

# 广东海洋大学学生处文件

学生〔2022〕28号

## 2022年暑假心理咨询服务通知

亲爱的同学们：

忙碌的学期步入尾声，暑假生活即将开启，为确保疫情防控期间心理服务“不断线”，满足大家暑假期间的心理服务需求。心理健康教育与咨询中心在暑假期间将继续为同学们提供线上心理咨询服务。

### 一、服务对象

全体在校学生。

### 二、服务时间

2022年7月11日 - 2022年8月25日

每周一至周五：上午 9:00-11:00 下午 15:00-17:00

### 三、服务方式

线上QQ在线心理咨询服务：以“学号+姓名”为验证方式申请加QQ：1026657351为好友。完成实名认证后，心理健康教育与咨询中心专职教师将在线提供文字、语音或视频心理咨询服务；若需要面对面咨询，请和值班心理咨询师预约时间、地点和方式。

### 四、注意事项

本平台服务严格遵守心理咨询保密原则和保密突破原则。

心理健康教育与咨询中心温馨提示您：关注自身心理健

康，调整放松心态。若您出现了焦虑、烦躁、抑郁、恐慌等不良情绪且无法自行疏解排除，并持续超过2周以上，请尽快寻求专业帮助或到专业医疗机构就诊。

校外其他免费心理服务资源汇总：

1. 教育部华中师范大学心理援助热线：4009678920/010-67440033/027-59427263；  
服务时间：24小时。
2. 教育部华东师范大学心理援助热线：400-659-1888/400-663-7888；服务时间：  
8:00-22:00 每天开放14小时。
3. 广州市心理危机研究与干预中心24小时免费心理援助热线：020-81899120 /  
020-12320-5 QQ:1661042151。
4. 湛江市24小时心理热线：0759-2352120。

学生处

2022年7月5日