

广东海洋大学学生处文件

学生〔2021〕31号

关于做好2021年秋季学期学生心理健康教育工作的通知

各学院:

为进一步做好开学准备工作,充分了解当前学生心理健康状态,为学生提供有针对性的心理辅导和帮扶,请各学院开展落实秋季学期学生心理健康教育工作,现将具体事项通知如下:

一、开展秋季心理健康测评工作

请组织本学院全体学生参加秋季心理健康测评。本次心理测评采用网上测评,登录广东海洋大学心理健康教育管理系统——测评——进入“2021年秋季学期心理测评”计划——完成全部测评,测评时间为:2018级、2019级、2020级高年级学生9月5日—9月11日,2021级新生9月12日—9月18日。心理测评工作是了解学生当前心理健康情况、防范学生心理危机事件发生的重要基石,希望各学院高度重视,督促学生按时、认真完成。

二、开展秋季心理问题排查工作

对本学院全体学生开展心理问题摸排工作,发挥“四级网络”作用,充分利用院心理部干部、班级心理委员、宿舍信息员等多渠道了解学生当前心理健康情况,及时发现需关

注学生。对于既往及新近掌握发现的需重点关注学生（心理问题），要落实“一人一策”工作原则，及时更新需重点关注学生档案。请于9月30日前将需重点关注学生（心理问题）情况发送到邮箱：xl2383569@163.com。

三、开展谈心帮扶工作

在需重点关注学生心理追踪工作的基础上，对需关注学生进行全面的研判分析，对需重点关注学生开展谈心帮扶工作，班主任、辅导员要主动通过电话、微信群、朋友圈等多种渠道了解学生的心理状态，对于学生学习和生活中遇到的困难，及时给予必要的现实支持和心理危机干预，严防学生极端心理危机事件。

四、开展心理健康教育活动

根据学校新冠肺炎疫情防控要求结合学生实际需求，调动学生的积极性，关注自身心理健康。鼓励各学院开展线上线下结合的心理主题班会、朋辈互助分享、小组交流等多种形式的心理健康教育活动，引导学生树立心理健康自助意识，日常规律作息，坚持运动锻炼，保持积极乐观心态面对学习和生活。

广东海洋大学学生处

2021年8月22日

公开方式：主动公开