

广东海洋大学学生处文件

学生〔2021〕5号

关于做好返校前学生心理健康教育工作的通知

各学院：

根据大学生心理发展规律，春季和长假过后是学生心理危机状况的高发期，为充分掌握当前学生心理健康状态，为学生提供有效帮扶，请各学院组织开展返校前学生心理健康教育活动，具体事项通知如下：

一、开展返校前心理健康测评工作

请各学院组织全体学生参加返校前心理健康测评。本次心理测评采用心理健康教育管理系统网上测评，登录广东海洋大学心理健康教育管理系统——测评——进入“2021年春季学期心理测评”计划——完成全部测评，测评时间为3月1日-3月3日。心理测评工作是了解学生当前心理健康情况、防范学生心理危机事件发生的重要基石，希望各学院高度重视，督促学生按时、认真完成。

二、开展返校前心理健康教育主题班会

各学院依据学生实际情况、心理需求，督促各个班级开展一次以“疫情期间开学前心理健康教育”为主题的班会，引导学生调适心态，做好迎接开学的行动准备。要求班主任组织开展班会，

辅导员主讲心理健康教育《开学第一课》，3月1日前向学院提交开展的时间、主题和主持人及照片等资料，学院收集汇总后挑选代表性照片5张于3月9日前报送心理中心（邮箱x12383569@163.com）。

三、开展返校前研判督导工作

各学院分管副书记就寒假及返校前心理健康教育工作组织开展研判会议，并于3月1日前将研判结果（参照寒假期间心理问题重点需关注学生谈话情况周报表）发送到邮箱x12383569@163.com。请各学院安排一人于3月4日早上九点到就业楼301室参加集中研判督导会议。

四、开展返校前谈心帮扶工作

各学院根据研判情况，开展谈心帮扶工作，通过电话、微信、QQ等多种渠道了解学生目前的学习情况、生活状态、身心状态，让学生感受到切实的关心；对学习和生活中遇到的困难，提供相关资讯，给予建议、指导、帮助。

广东海洋大学学生处

2021年2月25日

