

广东海洋大学学生处文件

学生〔2020〕56号

关于征集学生心理危机干预案例报告的通知

各学院：

为进一步加强我校心理健康教育工作，切实提高心理危机干预工作的针对性和有效性，提高大学生心理健康水平和心理健康素质。经研究，决定开展学生心理危机干预案例报告征集工作。现将有关事项通知如下：

一、案例内容

征集由于学业、经济、交往、家庭、疾患等各种原因引发严重心理健康问题或心理危机的学生干预案例。

二、报告内容

案例报告的内容及主要框架应包括以下几方面：

1.危机事件基本信息。危机事件当事人必要信息、家庭背景、相关经历、心理咨询/治疗经历等。

2.危机事件发生及处理过程。尽可能依据有关线索（必要时访谈当事人的父母、亲属、班主任、辅导员、导师及同学等），探索当事人心理危机的发生、发展心路历程。描述危机发生的具体情况，包括当事人在心理危机中认知、情绪、行为的表现和变化，影响当事人的生活事件等。陈述当事人心理危机的发现、评估、危机干预措施的制定及实施等方面具体内容。

3.危机事件干预结果及总结思考。案例报告要重点反映干预的结果与成效，并认真分析危机个案发生、发展的深层原因及其变化过程，客观坦诚地总结干预工作中的成败得失、困难挑战及

其原因。对成功干预的案例，应从各个环节总结成功经验；对干预不成功的案例，则应认真总结失败的教训和启示，并且提出改进的建议和对策。

三、案例要求

1.案例选择。须为作者亲自参与实施干预工作的真实案例。

2.隐私保护。案例报告要切实保护当事人隐私，对当事人的姓名要化名，涉及的具体学校、院系、年级、住址、家庭等信息进行相应处理。

3.案例格式。案例报告主标题由作者根据案例主要特点自拟，副标题统一表述为“一例由XXX（诱发事件，如恋爱挫折等）引发的XXX（危机性质，如自我伤害，轻生自杀、攻击伤人等）危机的干预报告”；每个案例报告应控制在2000字以内。

征集截止日期为2020年12月24日24时前。请申报案例的各位老师提前报名，并在规定时间内将案例发送到心理健康教育与咨询中心邮箱：xl2383569@163.com。

联系人：心理健康教育与咨询中心 周济全老师。

附件：心理危机干预案例报告模板（请在工作群下载）

学生处

2020年12月21日