

广东海洋大学学生处文件

学生〔2021〕30号

关于做好2021年暑假学生心理健康教育工作的通知

各学院：

暑假临近，各学院要加强暑假学生心理健康教育工作，及时、准确掌握学生的心理动态，强化家校联系，帮助学生及时化解问题，有效维护学生的心身健康，现将暑假学生心理健康工作安排如下：

一、加强暑假学生心理健康教育工作

各学院要紧抓学生心理健康教育工作，对需关注学生进行持续性的跟踪，尤其要重点关注已被确诊为有精神障碍，曾出现过自杀未遂行为，期末有多门课程考试不及格，家庭关系复杂或亲子关系紧张等学生群体。要尽早跟进了解学生思想动态和心理状况，有针对性地采取措施，防范学生走向极端。

二、强化重点关注学生的心理追踪工作

各学院对于既往及新近掌握发现的需重点关注学生（心理问题），要落实“一人一策”工作原则，班主任、辅导员要主动通过电话、微信群、朋友圈等多种渠道了解学生在家的身体、家庭、情绪、人际、生活应激事件、自杀意念与行为、复诊与服药等情况，持续跟踪关注，及时给予必要的现

实支持和心理危机干预，严防学生极端心理危机事件。

三、强化家校联系

各学院要通过多种形式加强与学生家长的联系沟通，引导学生家长提高维护子女心理健康的意识，理解和照顾子女情绪，加强对子女的精神支持，注意与子女沟通的方式方法，减少家庭矛盾，避免引发激烈冲突。对重点需关注学生家长要定期电话沟通，建立工作台账。对患有严重心理或精神疾病学生的家长，告知家长学生自伤、自杀意念严重应及时去专科医院就诊，必要时住院治疗，防范发生极端事件。

广东海洋大学学生处

2021年7月8日

公开方式：主动公开