

广东海洋大学学生处文件

学生〔2021〕4号

关于加强寒假期间重点需关注学生心理追踪 工作的通知

各学院：

为进一步做好寒假期间学生心理危机干预工作，准确了解学生心理状况，持续有效地为学生提供有针对性心理帮扶，拟对重点需关注学生开展心理追踪工作，现安排如下：

一、各学院要高度重视寒假期间学生心理危机干预工作，在目前已建档需关注学生的基础上，根据同学、家长、班主任、任课老师、导师等反映的情况以及学生在假期的日常生活学习等表现综合研判，实时动态更新需关注学生档案。要重点关注已被确诊为有精神障碍，曾出现过自杀未遂行为，期末有多门课程考试不及格，近期转系、休学、降级或受到处分，家庭关系复杂或亲子关系紧张等学生群体。

二、各学院要强化重点需关注学生的心理追踪工作，对于既往及新近掌握发现的重点需关注学生（心理问题），逐一研判分析，由辅导员每周主动进行心理动态追踪关注，分管副书记跟进指导，通过电话、微信群、朋友圈、QQ空间等多种渠道了解学生在家的身体、家庭、情绪、人际、生活应激事件、自杀意念与行为、复

诊与服药情况，通过网络、电话等形式对学生进行心理危机干预，做到一周一谈话，一周一上报。

三、各学院要强化家校联系，通过多种形式加强与学生家长的联系沟通，引导学生家长提高维护子女心理健康的意识，理解和照顾子女情绪，加强对子女的精神支持，注意与子女沟通的方式方法，减少家庭矛盾，避免引发激烈冲突。对重点需关注学生家长要定期电话沟通，建立工作台账。对患有严重心理或精神疾病学生的家长，要提醒他们陪同子女定期复诊和规范药物治疗，防范发生极端事件。

四、各学院要做好寒假期间学生心理健康教育，加强春季开学前工作准备。要充分利用新媒体平台，宣传和普及心理自我调适及常见心理问题应对知识，引导学生正确应对就业、学习和考试压力，合理规划假期生活，学会与家人和睦相处，避免沉迷网络。至少在开学一周前启动学生心理健康工作，通过线上班会等形式，引导学生调适心态，调整作息，制定学习计划，提前做好迎接开学的行动准备。

请各学院每周日 21 点前将心理问题重点需关注学生谈话情况周报表（附件 1）电子版发送到邮箱 x12383569@163.com。因涉及个人隐私，请各学院注意学生信息保密安全问题。

广东海洋大学学生处

2021 年 1 月 28 日

附件 1. 心理问题重点需关注学生谈话情况周报表