

广东海洋大学学生处文件

学生〔2024〕9号

关于开展 2023-2024-2 学期班级心理委员培训的通知

各学院：

为进一步提升我校班级心理委员的自身素质和工作能力，加强心理健康教育学生骨干队伍建设，充分发挥班级心理委员在普及心理健康知识、组织心理健康教育活动、及时有效开展心理危机干预等方面的积极作用，促进大学生朋辈心理辅导工作扎实有效的开展，现决定对我校班级心理委员开展培训工作。具体安排如下：

一、培训目的

通过培训学习使班级心理委员明确自身的角色定位和工作职责，及时发现同学潜在的心理困扰，掌握工作方法和策略，达到朋辈互助的目的，提升学生心理健康水平，构建和谐平安校园。

二、培训对象

2021 级、2022 级、2023 级现任班级心理委员。

三、培训时间

2023 年 3 月 29 日—5 月 26 日

四、培训方式

本次培训将采取“线上培训”方式，并进行相应考核。

未取得高校心理委员工作平台 MOOC 课程培训证书的班级心理委员，需在微信关注并注册“毫末高校心理委员工作平台”微信公众号（**注册姓名和手机号与先前提交的信息表中的信息保持一致**），进入“毫末平台”后点击“心委培训”模块，即可开始心理委员 MOOC

课程学习，观看所有专题视频并完成测试，分数满 80 分即可申请证书。我校班级心理委员请选择**获取电子证书**，费用**无须自主支付**，由学校统一支付，如出现支付页面，请联系负责老师进行反馈，勿自行支付。请于 5 月 26 日前完成课程学习并获得“高校心理委员 MOOC 合格证书”。

五、培训内容

心理委员 MOOC 课程共计 14 个专题。

专题 1 心理委员的角色与定位	专题 8 恋爱问题的应对
专题 2 影响大学生心理诱发因素	专题 9 如何面对宿舍关系
专题 3 心理健康的标准	专题 10 职业生涯规划 and 就业问题
专题 4 常见心理问题的症状及识别	专题 11 情绪问题
专题 5 大学生心理危机的预防和干预	专题 12 压力管理
专题 6 心理委员的会谈技巧	专题 13 网络专题
专题 7 学习问题的应对	专题 14 家庭关系的应对

本次培训是进一步落实我校心理健康教育工作四级网络体系的重要组成部分，各学院要切实落实好该项工作，积极督促本院班级心理委员及时完成培训学习及考核。

学生处

2024 年 3 月 29 日

“毫末高校心理委员工作平台”（haomo999）微信公众号二维码：

